

JA201
H85
-056

Government
Publications

3 1761 11649542 5

ARF
Addiction Research Foundation
Fondation de la recherche sur la toxicomanie

September/October 1991
Volume 4, Number 5

010505*CP50*
UNIVERSITY TORONTO
LIBRARY
SERIALS/ORDER DEPT
TORONTO
01*001*
ON M55 1A5

MAIL POSTE
Canada Post Corporation / Société Canadienne des postes
Bk Nbr
E12121 E12121
TORONTO, ONTARIO

Ontario Report



Keep ban on tobacco ads: Foundation

Canada will take a step backwards in public health if tobacco companies are allowed to advertise again, says Addiction Research Foundation president Mark Taylor.

"At least twenty-seven countries have adopted this kind of legislation and several others are planning similar legislation. We should not be the first to take a backwards step," Mr. Taylor told reporters last month in Toronto.

An ARF news conference was called after a Quebec Superior Court judge reversed the Tobacco Products Control Act on constitutional grounds.

"If this judgement stands, it will represent an assault on the health of Canadians, especially young Canadians," Mr. Taylor said.

"It may or may not be good law — that is for the court to judge — but it is bad public policy."

"The judgement dismisses the link between ads and consumption as mere speculation. We at the ARF don't want to see this become the accepted wisdom, and the basis for inappropriate policy."

"Society is not a laboratory. We cannot isolate precisely each factor that influences consumption. But we do know that advertising creates a culture where it is okay to smoke."

"Well, it's not okay to smoke, given that 35,000 Canadians die every year of tobacco-related causes."

"The ARF would not be living up to its responsibilities by withholding its view on this issue," he concluded. "Public policy issues cannot always await the outcome of unequal research, which often takes years."

Ontario Report is published by the Communications Division of the Addiction Research Foundation. Material may be cited or reprinted, with credit to the Addiction Research Foundation's **Ontario Report**. Address all correspondence to:

ARF Ontario Report
33 Russell St.
Toronto, M5S 2S1
(416) 595-6067

Editor: Howard Shier
Writer: Howard Shier
Ian Kinross
Elizabeth Holland
Production: Reckmi Marshall
Bob Tjorn

Foundation to run treatment registry

The Addiction Research Foundation has been asked to administer a province-wide registry for addictions treatment.

"Last year, Ontario spent an estimated \$40 million to send residents to the U.S. for addictions treatment," notes ARF senior scientist and project director Brian Rush. "The registry is part of the solution to that problem. It will help make our own treatment network more efficient by linking clients to available spaces."

The Drug and Alcohol Registry of Treatment (DART), a three-year demonstration project, will be developed and managed by the ARF under an agreement with the Ministry of Health's Community Mental Health Branch. An external advisory committee will help develop the project, slated to open Sept. 30.

Several hundred Ontario addiction treatment programs — including detox, assessment and referral, residential, outpatient and aftercare — will report regularly to the London-based registry from across the province.

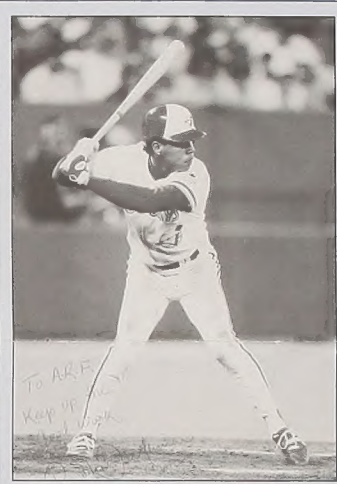
Treatment staff, physicians and other professionals will be able to call on behalf of a client to find out where, when and for whom treatment is available. The service will be accessible Monday to Friday during business hours.

The benefits go beyond linking clients to treatment, said Garth Martin, an assistant director at the Foundation's Clinical Research and Treatment Institute.

He said the registry will also:

- provide the Ministry with a daily snapshot of addictions treatment capacity and highlight areas that require improvement
- increase awareness about addictions by letting professionals know what kinds of treatment resources are available
- help OHIP decide whether to approve sending a client to a U.S. program

"The registry acts as a kind of information resource," said Mr. Martin. "It will be there to help clinicians find the services that their clients need." The registry will not operate a waiting list or make decisions about entry to particular programs, he said. Nor will it record information that identifies individual clients.



Blue Jay goes to bat for ARF

Baseball star Roberto Alomar has already been named Blue Jay player of the month twice this season. And both times he has donated half his thousand-dollar award to the Addiction Research Foundation. "We're not here just to play ball," he says, "but to help any way we can." The funds will go towards youth programs.

Youth Clinic: model of care with strong ties to research

In a report released earlier this year, a government task force on addictions treatment urged the province to establish up to six regional "multi-functional" centres to help substance-abusing youth.

The Addiction Research Foundation opened such a program "long before the term was coined," says Elisabeth Tupker. She heads the Youth Clinic, located at the ARF's Clinical Research and Treatment Institute in Toronto.

The clinic, which opened in 1986, helps about 400 young people each year deal with drug and alcohol problems. It has become a model of care for other youth services in Ontario, as well as a resource for research into promising new treatment methods.

"Youth workers from across Ontario and around the world come here to see what we do and to attend formal training sessions," says Ms. Tupker.

Youth Clinic staff also reach out to the community — conducting workshops and helping develop new programs. They

consulted on the YMCA's Youth Substance Abuse Program and more recently have worked with the Coalition of Youth Work Professionals in Toronto on a new service for high-risk youth. This summer, Youth Clinic expertise was made available in an educational package called *Youth & Drugs*. It's going out to thousands of professionals across Ontario — treatment workers, high school counselors and others who work with youth.

"It is exciting for us to see the tangible results of our work — young people who are making changes in their lives and feeling better from day to day," says Mr. Tupker. "But it's also very rewarding to know that the expertise we develop here is going out to other professionals in the community who can have a direct impact on young people's lives."

The clinic also acts as a resource for

research. This summer, the Foundation launched a study there to evaluate two innovative treatment methods.

"The Adolescent Treatment Outcome Study (ATOS) will compare two new structured forms of outpatient treatment with the package of treatment we offer routinely at the Youth Clinic," says Shelly Pearlman, ARF's associate director of Clinical and Support Services.

Both outpatient methods are "brief" — conducted over eight sessions. The first involves individual counselling. The second examines drug use in the context of the family, bringing the client and family members together for counselling.

"Both methods are felt to be promising by clinicians who work with youth, but there are insufficient data on their effectiveness," says Dr. Pearlman. "Depending on the results, we hope to show agencies across Ontario some effective new treatment methods."

At the same time, the study will provide

Last in a three-part series on the ARF Youth Clinic

Continued on page 3



A new focal point for ARF in the workplace

The Addiction Research Foundation has launched a comprehensive new program that will address all aspects of substance abuse in the workplace.

The Workplace Program is headed by Martin Shain, of the Foundation's Prevention and Health Promotion Research and Development department. "It's very much a collaborative program," said Dr. Shain. "It not only involves a number of ARF departments, including Community Programs, Training and Education, and Programs and Services Evaluation Research (PASER), but is also affiliated with the University of Toronto's new Centre for Health Promotion."

The program will serve as a focal point for ARF's efforts in the workplace, said Dick Barr, vice-president of Administration and Finance. "It offers all interested staff members a chance to work across divisions with a sense of common purpose and direction."

Community Programs, for instance, could identify local workplace needs, while Training and Education and PASER would help develop and evaluate the program's activities.

The Workplace Program has also consulted other interested parties, such as the Ministry of Labour, about workplace policies and priorities.

"The Ministry of Labour is beautifully positioned to talk about standards in the workplace, and Employee Assistance Programs have a lot to do with health and safety standards," said Dr. Shain. The talks have led to

a list of more than 10 ARF projects and activities planned for the next two to three years, Mr. Barr said. Among them:

- a symposium on workplace elements that may lead to unhealthy lifestyles and choices
- development of a manual on creating and implementing Employee Assistance Programs (EAPs)
- development of curricula on EAPs for community college and university extension programs.

Many of these proposed products could be developed and implemented very quickly, said ARF senior workforce consultant Bruce Cunningham.

"The new EAP manual, for example, is a very practical, basic kind of product, drawing on materials already used by ARF staff in the field. That's something we could have out there by next year, freeing up our staff for other types of interventions."

The evolution of The Workplace Program parallels the ARF's growth in other areas such as treatment, said Dr. Shain.

"As a pioneer in the field of workplace programming, we provided direct service for many years. Someone would want an EAP and we would come in and help them set it up from A to Z."

"But so many people wanted us to help them, we couldn't possibly meet everyone's needs. But we can use our expertise to develop programs that others can deliver. We

have, for instance, helped set up EAP councils in a number of regions and they in turn help local businesses set up programs."

"It's similar to our treatment philosophy," he added. "While the Foundation still provides direct treatment through certain programs, it really focuses on developing models that can be used by professionals everywhere."

"This should provide a more efficient approach." ■



Dr. Martin Shain

Program shows respect for multicultural values, says ARF anthropologist

As an anthropologist, Virginia McGowan has always respected the beliefs and values of the cultures she has studied.

The Addiction Research Foundation scientist still practices those principles, as she leads a team developing a

health promotion program for two of Ontario's largest ethnic communities.

"We can't impose our own values about alcohol use," Dr. McGowan says. "In certain

communities, people have deeply-held beliefs about the health benefits of a glass of wine a day, or one with every meal."

"You have to see the world through the same cultural lens as they do," she adds. "You have to respect their beliefs and practices while still trying to minimize or eliminate problem use."

Dr. McGowan and her team began the Ethnic-Cultural Alcohol-Related Program (ECARP) Development Project last fall, after a number of communities voiced a need for culturally-appropriate materials.

The team used census data and other resources to come up with a picture of ethnocultural groups in Ontario. They looked at the six largest ethnic groups before deciding to develop materials for the Italian and Portuguese communities.

"This is not to say that these communities have greater problems with alcohol than others," she says.

"But they fit the profile we wanted: large communities with a recent history of immigration, where alcohol plays a part in daily life, and where language and other cultural barriers might keep some people from benefiting from standard materials."

After extensive focus group sessions and interviews with community leaders, ECARP has begun developing aware-

ness and outreach materials, such as public service announcements (PSAs) and kits for social service agencies.

There were so many questions to be answered, Dr. McGowan recalls. "Many kids, for instance, are more assimilated than their parents. The kids might want messages in English, where the parents would want messages in their native tongues."

Several community members who participated in the development process have now joined the team, says Dr. McGowan. "Many of our key informants want to stay involved, and have joined a working group to see the PSAs through their development."

"I think this project will yield more than program materials," she adds. "We think the links and working relationships we have developed can be maintained in the long run, which is important, because these communities are here to stay."

The Foundation's Community Programs department has also played a pivotal role in the project. As members of the working group, CPD staff have led the design of ECARP's implementation strategy. "The strategy is specific to this program," says Dr. McGowan. "But it has been generically designed to be adapted to other ethnocultural communities, including those outside Toronto."

The working group will deliver a document to the Ministry of Health later this year, recommending development of other services based on the communities' health promotion needs. ■

Foundation helps Western set up addictions program

The University of Western Ontario in London, Ont. is offering a new certificate program in addictions studies this fall.

The two-year program, set up with the help of the Addiction Research Foundation, will be offered through the Faculty of Part-Time and Continuing Education.

"When the idea to have an addictions program came up two years ago, the ARF was one of the first places we headed for help," said Peter Moroney, the university's co-ordinator of diploma and certificate programs.

The program was largely developed by Katherine Blake, a former ARF education consultant, now co-ordinator of the professional development program within UWO's Faculty of Part-Time and Continuing Education.

It's designed to provide a greater degree of expertise and skill to two groups: professionals who already deal with some aspect of addictions problems in their jobs and who need upgrading, and students pursuing a career in the addictions field.

Dr. Brian Rush of ARF's Programs and Services Evaluation Research (PASER) department, who helped shape the program, said it's not aimed at treatment providers.

"The program is not in the business of turning out counsellors. It will reach people like nurses, teachers, Employee Assistance Program counsellors, police and probation officers by examining biological, legal and treatment issues as they relate to the addictions field," said Dr. Rush.

Participants may enrol in

courses now taught by Dr. Rush for the Faculty of Part-Time and Continuing Education, including Promoting Community Health, and Program Planning and Evaluation.

Mr. Moroney said more ARF staff will likely be invited to teach as the program progresses.

The program can be taken concurrently with a B.A. degree. The Addiction Intervention Association will count classroom hours towards the Certified Alcohol and Drug Counsellor designation. ■

Chiropractors join OHPAP

Beginning this fall, the Ontario Health Professionals Assistance Program (OHPAP) will cover the province's 1,650 chiropractors.

OHPAP now helps doctors, dentists, veterinarians, pharmacists, nurses and nursing assistants who have developed alcohol and other drug problems.

The Addiction Research Foundation has provided staff, office space and a confidential assessment

service to OHPAP since 1987. The Foundation recently signed a three-year agreement to continue that support.

OHPAP has also invited Ontario's psychologists and optometrists to join the organization, said Ed Larkin, of the ARF's Assessment and Follow-Up unit.

No agreement has yet been reached with the psychologists or optometrists, Dr. Larkin added. ■

Grant extends study of HIV among injection drug users

The federal government has awarded researchers at the Addiction Research Foundation and the University of Toronto \$639,000 to continue an extensive study into the prevalence and prevention of HIV among injection drug users.

"The study will help researchers compare local data with international statistics," said Dr. Jim Rankin, head of Medicine at the ARF.

"People who inject drugs are obviously at a high risk of infection," Dr. Rankin said. "The first phase of this study looked at the presence of HIV antibodies in the blood, which tells us that the person is infected by the AIDS virus. The second phase will not only tell us more about the extent of the problem — it will also help us get a better picture of how these people behave."

"Right now, the people at drop-in centres or needle-exchange programmes know what their own clients are like, but not if they're typical of the larger population of injection drug users when it comes to things like sharing needles or sexual contact."

Dr. Rankin, a member of the team headed by Dr. Randall Coates and Dr. Peggy Millson of the University of Toronto, helped design the study, which compares data on the spread of the AIDS virus among injection drug users in a number of different cities and cultures. Toronto is the only

Canadian city to take part in the study.

Health and Welfare will also be able to use the study as a model for other centres in Canada to conduct similar surveys, Dr. Rankin said.

In the first phase, which lasted two years, two groups of injection drug users were studied.

The first group included people being treated at the ARF. A

second larger group was recruited from the community.

"We found a slightly higher rate of infection among the people from outside our treatment program — almost five per cent. That's still pretty low if you compare it to New York, for instance, where the seroprevalence rate is upward of 60 per cent," Dr. Rankin said.

"In Toronto, we were relatively quick to target preven-

tion programs at injection drug users. But we've seen a phenomenal increase in the spread of AIDS in the past few years. We can't be complacent about the rate of infection among people who inject drugs. The next phase of our study will give us some idea of the impact that existing programs are having on this high-risk group, and tell us where our focus should be."

Clinic a model of care

Continued from page 1

a fresh look at how the Youth Clinic itself helps young substance abusers.

"Treatment success or 'outcome' will be measured in terms of both the client's substance use and his or her life functioning — including family relationships, school and work, financial and legal status. A total of 180 subjects aged 16 to 20 will be monitored over two years.

The clinic is also participating in a province-wide study of 23 youth addictions programs.

"We have provided these programs with standard ways to monitor clients and the types of services they receive," says co-ordinator Alan Ogborne, a scientist with the ARF's Program and Services Evaluation Research (PASER) department in London, Ont. "We hope to learn more about what different kinds of youth programs can achieve." The study, funded by Ontario's Anti-Drug Secretariat, starts this spring and will run over two and a half years.

Each year, the Youth Clinic itself tracks trends in clients and their use of alcohol and other drugs. The latest figures show that cocaine may have peaked as the major problem substance of young people treated at the Youth Clinic.

In 1990, 34.6 per cent of Youth Clinic clients identified cocaine as their major problem substance, ahead of cannabis at 30.5 and alcohol at 28.2. Those figures compare to 47.5, 23.0 and 21.7 per cent respectively for 1989.

"Alcohol, cannabis and cocaine have been the 'big three' problem substances since the clinic opened in its multifunctional format in 1986, Ms. Tupker says.

The clinic also tracks age, education, living arrangements and employment status of its clients. Its 1990 survey found that:

- About 28 per cent of clients referred themselves to the clinic for help, 23 per cent were referred by a family member or friend, 22.6 per cent by a lawyer or the court, the remainder from hospitals, community, social service and drug treatment agencies;
- 40.3 per cent of clients are unemployed, 30.4 per cent work full-time and about 9.5 per cent attend school;
- More than half of clients live with their families, while 11.4 per cent live alone, 9.4 per cent with friends, 10.4 per cent with a spouse or common-law partner and 10.7 per cent in other arrangements (including on the street). ■

ARF service provides info to thousands

Knowledge can't help until it's shared. And sharing information about alcohol and other drugs is a vital part of the Addiction Research Foundation's mission. Over the past year, the ARF's Information Services department did just that, more than 100,000 times, in several ways:

- by answering 53,034 calls to the Drug and Alcohol Information Line (DAIL). The five most popular information tapes were: *Cocaine; Marijuana, Sex and Alcohol; Alcohol and its Effects; Marijuana and Hashish; Illicit Drugs*. Almost 5,000 callers selected tapes in French, Cantonese, Greek, Portuguese, Italian and Spanish;
- by distributing 80,842 pamphlets and other information materials. The five most popular pamphlets at the Foundation's public displays were: *Facts on Cocaine*, *Facts on Alcohol*, *Cocaine: Facts on Tobacco*, *Facts on Cannabis*;
- by responding to 608 inquiries for detailed statistical information on alcohol and other drugs;
- by lending 4,745 books and scientific papers, and 6,243 films, from the Foundation's Library in Toronto;
- and by providing general information over the phone. Three typical inquiries were: 1) I'm doing a school project. Could you send me some information about drugs and alcohol? 2) I have an alcohol problem. Where can I go for help? 3) Where can I get information about employee assistance programs?

To find out how Information Services can help you, call

(416) 595-6144. ■

Foundation publications net awards

Three Addiction Research Foundation publications — including *Ontario Report* — won awards at the recent Information Officers' Forum Festival in Toronto.

The Forum awards celebrate excellence in provincial government communications.

The ARF's bilingual *Annual Report 1989-90* won a gold award — best in its class — while *Ontario Report* and *Inside*, the Foundation's internal newsletter, won silver awards.

All three publications are produced in-house by staff of the ARF Communications department.

"In some cases, we were competing against private sector advertising or communications agencies on contract to the government," said Communications director Jocelyne Soudre. "It's rewarding to know that our publications, produced at very low cost by our staff, hold their own." ■

Pamphlet sums up street youth findings

The 1990 Addiction Research Foundation study *Drugs, Youth and the Street* uncovered high rates of drug and alcohol use among street youth interviewed in Toronto. It also found many had experienced family break-up and physical and sexual abuse.

Results of that study will soon be available in a quick-reference pamphlet.

"We had such a huge demand for the study, we decided to make the results more widely available," said Reg Smart, who co-authored the study with Ed Adlaf.

Dr. Smart said the information is intended for professionals who work with young people — social service staff, youth clinic workers,

school counsellors, treatment staff and others.

The pamphlet says society "must recognize that the problems of street youth go beyond alcohol and drugs. In fact, street youth in the ARF survey said their most important need is not addictions treatment... but basic human needs such as food, shelter and clothing."

It concludes that society can help by developing programs for youth at risk for substance abuse and other problems; finding ways to help young people stay in school; and improving counselling, welfare, literacy and job training programs.

For a copy, call ARF Marketing at (416) 595-6037. ■



Street youth in Toronto: A new pamphlet looks at their drug and alcohol problems, based on the results of a 1990 Foundation study.

New funds earmarked for innovative projects

People United for Self-Help (PUSH) wanted information on alcohol and drugs — information that dealt with the special circumstances of the disabled.

The Addiction Research Foundation listened. And the ARF has agreed to work with PUSH to create a new pamphlet called *The Disabled and Drug Use*.

The pamphlet is just one of 36 new ARF projects that respond to needs expressed by the Foundation's community partners.

"Over the next two years, the Foundation has set aside funds to support innovative projects — treatment programs and evaluations, new information materials,

workshops and other initiatives," said Howard Cappell, the ARF's vice-president of Corporate Planning. "Many of these projects are a direct result of our consultations with the community."

Earlier this year, the Foundation invited 166 community partners — representatives of treatment agencies, government, education, labor, mental health, multicultural, youth, women and other groups — to a series of talks on addictions issues.

From these and other informal talks, the Foundation established a series of priority areas for funding.

The new projects are "results-oriented

— they will complement ongoing lines of research and dissemination," he said. They include:

- a parenting education resource kit
- a treatment program for seniors who overuse sedatives
- a multicultural addictions advisory group
- provincial workshops for Natives
- early intervention strategies for family doctors
- regional workshops on dual disorders
- a study comparing individual and group treatment
- a treatment program for women
- an employee assistance manual. ■

How a school board developed its policy

Kingston area separate schools now have the bases covered when it comes to substance use among students.

The Frontenac-Lennox and Addington County Roman Catholic Separate School Board recently approved a drug and alcohol policy that incorporates education, early intervention and disciplinary procedures — the approach recommended by the Addiction Research Foundation.

"More and more, we were seeing unacceptable behavior on the part of some students, particularly relating to alcohol use," superintendent Pat Slack told *Ontario Report*. "We needed a consistent policy on drug and alcohol use, as well as curricula to educate our young people."

The province has asked all Ontario school boards to implement comprehensive drug policies by this fall.

The Kingston board began to develop its policy in 1988, with expert help from ARF program consultant Robert Goodfellow.

"He started as a resource person, but soon was a full member of our planning group," said Mr. Slack.

When school starts this fall, teachers and principals will have a procedural manual to consult when they deal with students who use drugs and alcohol. The board will then introduce "age-appropriate" drug education programs by 1992 for students from kinder-

garten through high school.

The manual includes guidelines for early intervention, so a student can get help for a drug problem before it gets worse. A teacher or classmate can refer a student for counselling or other confidential help, or they can refer themselves.

The manual also includes disciplinary procedures covering substance use at any school activity, including classes, field trips and social events. Five responses cover situations ranging from possession to intoxication. For example, if a teacher finds a student intoxicated at a school dance:

- The student is detained while parents are called to retrieve their child.
- The school confiscates any alcohol or drugs.
- On returning to school, the student is informed that his

behavior is an infraction of board policy and will be recorded in the Ontario Student Record.

- The student is suspended for one day and told that further disciplinary action will be taken for subsequent infractions.
 - The student is referred to a counsellor for an assessment interview.
- "These guidelines will help us to be more consistent in dealing with incidents of alcohol and drug use," said Mr. Slack.

He doesn't believe the new policy will change anything overnight. "But we're hoping it will have an impact over the long term — in the same way that education and policies on smoking have helped to change students' attitudes. It's something that slowly becomes part of daily life."

ARF surveys effects of school board policies

More than two years ago, Ontario's Ministry of Education asked school boards to implement drug and alcohol policies by September, 1991.

But as kids come back to class this month, how many policies are in place? What elements do they include? And, most importantly, Are they working? A new Addiction Research Foundation study aims to find out.

The study, funded by Health and Welfare Canada, is headed by Dr. Louis Glikman, of ARF Programs and Services Evaluation Research.

"A major goal of this study is to determine whether school board policies that deal with student drug use are having the intended effect," Dr. Glikman said.

The study will compare student drug use and problems in school boards with and without comprehensive policies, using data from the

ARF's 1991 student survey.

To get a picture of the policies in place, researchers will interview officials from 160 public and separate school boards. They will also conduct random interviews with teachers and school principals to get a closer look at how the policies really work.

Co-investigators on the study are ARF scientist Ed Adlaf and Ken Allison, a former ARF scientist now with the North York Public Health Unit.

The ARF suggests that a comprehensive school drug policy include three components: drug and alcohol curricula, early intervention and disciplinary procedures. The Foundation has held seminars across the province to explain its model policy to school boards. It has directly assisted about 25 boards to develop drug policies.

Study results are expected next March. ■

Lorraine Big Canoe named Native services consultant

Long-time Native health adviser Lorraine Big Canoe has been named the Addiction Research Foundation's first full-time Native services specialist.

Ms. Big Canoe joins the ARF Community Programs department as a senior program consultant.

"We believe Ms. Big Canoe can build some bridges and heighten awareness of the ARF for Native people around the province," said Community Programs director Bill Becks. "Her experience with the federal government makes her doubly effective as a liaison between ARF and all levels of government."

Ms. Big Canoe brings 12 years of experience with Native health care issues, seven of them with Health

and Welfare Canada's National Native Alcohol and Drug Abuse Program (NNADAP).

She developed a working relationship with First Nations officials and dealt with federal policy and program issues.

Ms. Big Canoe said there are existing ARF programs in training and prevention that could be introduced to Native communities.



Lorraine Big Canoe

"The ARF has so much to offer our people," she said. "And there has already been a lot of contact. Some of the local ARF offices have been very active in Native communities and I can build on that."

Her work with the ARF will take her to Native centres across Ontario, working with community members to pinpoint problems.

"Whether we are looking at solvent abuse, alcoholism or other drug problems, we can't assume all Native communities are alike," Ms. Big Canoe says.

"We have to listen to what Native people perceive their needs to be before we launch new programs. What's good for Sioux Lookout might not work on Manitowish Island or in Kenora." ■

Schankula new chair of DAW group

Henry Schankula, the Addiction Research Foundation's director of Inter-Organizational Affairs, has been named chair of the Ontario Drug Awareness Week Partnership.

The group provides leadership and support to local DAW committees throughout Ontario, helping them to plan events that raise awareness of drug use and abuse, Mr. Schankula said.

"The scale and scope of DAW activities have grown tremendously over recent years," he said. "The difficult economic times we now face may make it difficult to do as much as has been done in the past. It will be a real challenge to maintain the vigor, integrity and excellence everyone has come to expect from Drug Awareness Week."

The partnership's members include the ARF, the St. Vincent de Paul Society, RCMP, Concerns Canada, the Council on Drug Abuse, the Salvation Army and the Ministry of the Solicitor General.

The ARF has agreed to act as the group's managing partner, Mr. Schankula said. "The Foundation will put to full use its networking capabilities, its expertise and its resources. That includes updating local planning committees on the latest DAW ideas." ■

School's new calendar reflects current issues

New courses on domestic violence and substance abuse, dual disorders and youth and drugs will be available from the Addiction Research Foundation this fall.

The ARF Training and Education department has just released its 1991-92 calendar and it reflects some of society's current concerns.

"Many of these issues were raised by our community partners in consultations over the past year," said Murray Richmond, assistant director of Training and Education. "We have responded to their needs with new courses."

One highlight is *Youth & Drugs*, a collaboration of the ARF and Health and Welfare Canada. The course is aimed at professionals in regular contact with youth — guidance counsellors, police or probation officers, health care workers and others — and teaches them to recognize and deal with alcohol and drug problems.

The Foundation held a *Youth & Drugs* train-the-trainer workshop at its Summer Institute in July, said Mr. Richmond. "We now have some 15 trainers across the province who are ready to teach the course themselves."

Youth & Drugs is also available as a self-study

kit or can be taken via teleconferencing.

Substance Abuse and Domestic Violence is an intensive 15-hour course taken over three days. It investigates domestic violence from a number of angles — social and cultural factors, family dynamics, cycles of violence and the effects of drugs — and uses case studies to profile both abusers and victims. Assessment and intervention issues are also discussed.

Dual Disorders, also 15 hours over three days, examines the relationships between substance abuse and various psychiatric disorders. It's aimed at people who plan and deliver programs in the mental health and substance abuse fields. Clients will be on hand to discuss some of their experiences.

Training and Education is also offering an enhanced version of its *Prevention and Health Promotion* course, Mr. Richmond said. "The course has developed from a lecture format to something quite interactive. We are not only providing the knowledge but showing ways to apply it."

For more information on courses, or a copy of the 1991-92 calendar, call (416) 964-9311. ■

McMaster has first certificate in EAP studies

McMaster University's Centre for Continuing Education is offering Canada's first certificate program in Employee Assistance Program (EAP) studies.

EAPs help employees who have substance abuse and other personal problems. The new program can benefit a variety of people in the EAP field, said co-ordinator Gwen Crossan. They include EAP managers or committee members, union officials, occupational health nurses and substance abuse counsellors.

Rick Ciesnick, a consultant with the Addiction Research Foundation's Hamilton Area Office, helped develop the program.

"McMaster has offered a brief introductory course on EAPs for several years," he said. "What we've done is to refine and expand that program, based on feedback."

"There was a huge demand for a more in-depth course in this area," he said. "We are trying to establish some basic standards. And I think the bottom line will be healthier and more responsive workplaces."

The certificate requires 250 hours of study. "The program is very flexible because the bulk of it can be completed by correspondence," Ms. Crossan said.

Students are on campus for a minimum of 50 hours. Canada Post can help with the rest.

The new program — a collaboration between McMaster and the Employee Assistance Council of Hamilton-Wentworth — was launched in June. By July, the university had received applications from across Canada — about half from Ontario.

Ms. Crossan said students choose their own start dates for the program, which takes about two years of part-time study to complete. ■

La publicité sur le tabac doit rester interdite

Selon Mark Taylor, président de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (la ARF), le Canada ferait régresser le dossier de la santé publique en permettant aux compagnies de tabac de se remettre à faire la publicité de leurs produits.

«Au moins 27 pays ont déjà adopté des lois interdisant ce genre de publicité, et plusieurs autres comptent légiférer en cette matière. Nous ne devrions pas être le premier pays à faire marche arrière», a déclaré M. Taylor.

M. Taylor s'est exprimé en ces termes lors d'une conférence de presse tenue à Toronto le mois dernier par suite de la décision de la Cour supérieure du Québec, qui a déclaré inconstitutionnelle l'interdiction de la publicité sur le tabac.

«Si ce jugement reste incontesté, il s'agit d'une grave atteinte à la santé des Canadiens, surtout des jeunes. Cette décision est valable ou non sur le plan juridique (seuls les tribunaux peuvent en juger), elle demeure néanmoins nocive sur le plan de la santé publique». «Ce jugement semble exclure le lien entre la publicité et la consommation. Nous rejurons ce point de vue car nous croyons qu'une telle décision a une influence négative sur les attitudes et les politiques relatives au tabac».

«La société n'est pas un laboratoire dans ce sens que nous ne pouvons déceler avec certitude tous les facteurs qui influencent les habitudes de consommation du produit. Mais nous savons que la publicité peut glorifier la consommation et inciter les gens à fumer».

«Pourtant, la cigarette nuit énormément à la santé des gens puisque 35 000 Canadiens meurent chaque année de causes liées au tabac».

«La ARF monnaie à son devoir en se prononçant pas sur cette question, conclut M. Taylor. D'ailleurs, l'évolution des politiques en matière de santé publique ne peut se permettre d'attendre pendant des années des conclusions irréfutables tirées de la recherche.»

Réseau ontarien est publié par le service des Communications de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie. Toute reproduction ou citation d'extraits doit mentionner la publication **Réseau ontarien** et la Fondation de la recherche sur la toxicomanie. Toute réimpression devra être adressée à l'adresse suivante :

Réseau ontarien
Fondation de la recherche sur la toxicomanie
3801, rue
Russell
Toronto M6S 1S1
(416) 596-0687

Rédacteur en chef :
Howard Shiner
Journalistes :
Howard Shiner
Iain Kinross
Elizabeth Holland
Mise en page :
Reshmi Marshall
Bob Tavan
Adjointe à la rédaction :
Joanne Baily
Frank Vercio

Réseau ontarien

Nouveau répertoire des services de traitement

Dès la fin septembre, la ARF administrera un répertoire provincial des services de traitement de la toxicomanie.

«L'année dernière, l'Ontario a déboursé environ 40 millions de dollars pour envoyer des citoyens dans les centres de traitement américains», souligne Brian Rush, chercheur à la Fondation et responsable du projet. «Le répertoire est une initiative en vue de régler ce problème. Il maximisera l'efficacité du réseau de traitement en permettant d'orienter les clients vers les services appropriés.»

Drogue et alcool : répertoire des traitements (DART) sera mis au point et géré par la ARF dans le cadre d'une entente conclue avec le ministère de la Santé. Le répertoire sera en fonction à partir du 30 septembre à London (Ontario).

Voici comment il fonctionnera : des centaines de services de traitement ontariens (dont la désintoxication, l'évaluation et l'orientation, les soins à court et à long terme en établissement, les consultations externes et le suivi) informeront régulièrement le répertoire de leurs activités.

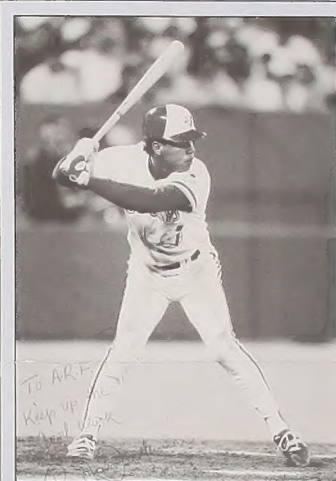
Les médecins, les responsables du traitement et d'autres professionnels pourront appeler au nom de leurs clients pour connaître le type, la disponibilité et l'emplacement des services offerts. L'accès au système est assuré du lundi au vendredi pendant les heures de bureau clinique et de traitement de la ARF. Les avantages du système ne se limitent pas à cette fonction de liaison.

Le répertoire servira également :

- à fournir au ministère de la Santé une vue d'ensemble de la disponibilité des services de traitement en soulignant les améliorations potentielles
- sensibiliser les professionnels aux questions de toxicomanie en les informant des ressources à leur disposition
- faciliter le processus d'autorisation préalable du RAMO en permettant aux responsables de décider s'il est opportun d'envoyer un client suivre un traitement aux États-Unis.

«Le répertoire servira de source d'information», poursuit M. Martin. Il permettra aux cliniciens de repérer les services dont leurs clients auront besoin. Cependant, il ne s'agit pas de dresser une liste d'attente, ni de placer les clients dans un programme particulier.

Le répertoire ne contiendra pas d'information permettant d'identifier des clients individuels. ■



Un exemple frappant de générosité

Le joueur étoile Roberto Alomar des Blue Jays a été nommé joueur du mois de son équipe deux fois au cours de cette saison. Et à deux occasions, il a donné la moitié de son prix de mille dollars à la Fondation de la recherche sur la toxicomanie. «Nous ne sommes pas le seulement pour jouer à la balle», dit-il. «Nous devons faire tout notre possible pour aider les autres.» Ses dons seront affectés à des programmes pour les jeunes.

Clinique des jeunes : un modèle de soins étroitement lié à la recherche

Dans un rapport publié plus tôt cette année, un groupe de travail gouvernemental sur le traitement de la toxicomanie a fortement invité la province à établir jusqu'à six centres régionaux offrant un traitement «multifonctionnel» aux jeunes qui présentent un problème d'alcool ou de drogue.

«La Fondation de la recherche sur la toxicomanie (la ARF) a déjà une longueur d'avance car ce genre de programme est en place depuis longtemps», déclare Elsiebeth Tucker, chef de la Clinique des jeunes, située à l'Institut de recherche clinique et de traitement de la ARF à Toronto.

La Clinique, ouverte depuis 1986, accueille chaque année quelque 400 jeunes aux prises avec un problème d'alcool ou de drogue. Elle sert de modèle à d'autres services ontariens axés sur les jeunes, et de ressource précieuse aux chercheurs sur les nouvelles méthodes de traitement.

«Les intervenants qui travaillent auprès des jeunes en Ontario et dans le monde entier viennent voir ce que nous faisons ici et participent à des séances de formation», explique Mme Tucker.

Les employés de la Clinique des jeunes s'intéressent aussi aux collectivités en organisant

divers ateliers et en participant à la création de nouveaux programmes. Ils ont d'ailleurs consulté les responsables du programme d'aide aux jeunes toxicomanes mené par le YMCA et ont récemment collaboré avec la coalition torontoise des intervenants professionnels auprès des jeunes pour mettre sur pied un nouveau service destiné aux jeunes à risque élevé. Les connaissances et l'expérience de la Clinique des jeunes ont aussi été intégrées dans une trousse éducative intitulée *Youth & Drugs*, qui a été distribuée cet été de milliers de professionnels partout en Ontario dont des intervenants spécialisés en traitement, des orienteurs des écoles secondaires et d'autres employés qui travaillent avec les adolescents.

«C'est agréable de constater les résultats tangibles de notre travail, c'est-à-dire les changements que les jeunes ont faits dans leur vie et le bien-être qui s'accroît de jour en jour, de dire Mme Tucker. Mais ça fait aussi chaud au cœur de savoir que les compétences acquises ici seront transmises aux autres professionnels qui ont une influence directe sur la vie de ces jeunes.»

La Clinique est aussi une ressource ins-

timable pour la recherche. La Fondation a inauguré cet été une étude qui se propose d'évaluer deux méthodes de traitement innovatrices et qui aura lieu à la Clinique.

«L'étude sur les résultats du traitement des adolescents comparera deux nouvelles formes structurées de traitement en consultation externe avec les types de traitement habituellement offerts à la Clinique des jeunes», précise Shelly Pearlmutter, directeur adjoint des services cliniques et de soutien à la ARF.

Les deux méthodes employées en consultation externe sont qualifiées de brèves car les clients s'échelonnent sur huit séances. La première comporte des consultations individuelles axées sur le comportement. La seconde examine l'usage de drogue en contexte familial et fait participer le client et sa famille aux séances de consultation.

«Les deux méthodes semblent prometteuses aux yeux des cliniciens qui travaillent auprès des jeunes mais leur efficacité n'a pas encore été prouvée, poursuit le D^r Pearlmutter. Tout dépendant des résultats obtenus, nous espérons pouvoir présenter de nouvelles méthodes de traitement efficaces aux organismes de l'Ontario.»

Le dernier de trois volets sur la Clinique des jeunes

suite à la page 3

Santé en milieu de travail, de nouvelles perspectives

La Fondation de la recherche sur la toxicomanie (la ARF) vient d'instaurer un nouveau programme global qui portera sur toute la gamme des problèmes de toxicomanie vécus au travail. Le Programme de santé en milieu de travail sera dirigé par le Dr Martin Shan, directeur de recherche et de développement en prévention et en promotion de la santé.

Selon le Dr Shan, ce programme est fondé sur la collaboration entre divers services à la ARF: programmes communautaires, formation et éducation, recherche sur l'évaluation des programmes et services, en plus du nouveau centre de promotion de la santé à l'Université de Toronto.

«Ce programme sera le pivot des initiatives de la ARF en matière de santé au travail.»

«Ce programme sera le pivot des initiatives de la ARF en matière de santé au travail», souligne Dick Barr, vice-président de la Division de l'administration et des finances. Des employés de différents services travailleront de concert en vue d'un objectif commun.

Le service des programmes communautaires pourrait, par exemple, faire ressortir les besoins locaux en matière de santé au travail, alors que le service de formation et d'éducation verrait à la mise au point du programme.

Les responsables du programme ont déjà consulté les parties intéressées (comme le ministère du Travail) afin de fixer les politiques et priorités appropriées.

«Le ministère du Travail est tout indiqué pour nous éclairer sur les normes de santé et de

sécurité au travail et les programmes d'aide aux employés sont intimement liés à ces normes», précise le Dr Shan.

Selon M. Barr, plus d'une dizaine de projets échelonnés sur deux à trois ans sont ressortis de ces consultations, dont:

- un symposium sur les aspects professionnels ayant une influence négative sur le choix personnels et le mode de vie
- la production d'un guide sur la création et l'application des programmes d'aide aux employés (PAE)
- la création de matériel scolaire sur les PAE à l'intention des collèges communautaires et des cours d'éducation permanente au niveau universitaire.

Selon Bruce Cunningham, conseiller principal à la ARF, un matériel de santé au travail, bon nombre de ces projets pourraient voir le jour dans un avenir immédiat. «Le nouveau guide sur les PAE, par exemple, est un produit de base très adéquat qui correspond aux ressources déjà utilisées par les conseillers de la ARF. Nous pourrions y mettre les touches finales d'ici un an, ce qui permettrait de s'attaquer à d'autres projets».

«L'évolution du programme de santé en milieu de travail suit celle de la ARF dans d'autres domaines, comme le traitement», poursuit le Dr Shan.

«En tant que pionniers dans ce domaine, nous avons rendu un service direct pendant plusieurs années en aidant les entreprises à monter de A à Z les programmes d'aide aux employés.

«Nous ne pouvons répondre à toutes les demandes que nous recevons, mais nous offrons des programmes tout faits, fruits d'une longue expérience,

que d'autres pourront ensuite adapter à leurs besoins. Par exemple, nous avons participé à la création de conseils chargés des PAE dans diverses régions qui ont à leur tour aidé les entreprises locales à créer leurs propres programmes».

«Nous abordons la question du traitement de la même manière, ajoute-t-il. Bien que la Fondation continue toujours de fournir des services de traitement, elle met surtout l'accent sur la mise au point de modèles de traitement universels. ■



Le Dr Martin Shan

Une anthropologue de la ARF crée un programme qui tient compte des valeurs culturelles

Comme tout anthropologue qui se respecte, Virginia McGowan n'a jamais porté de jugement sur les croyances et les valeurs des cultures qu'elle a étudiées.

Cette chercheuse, à l'emploi de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie, n'a pas dérogé à ses

principes et dirige actuellement une équipe chargée d'élaborer un programme de promotion de la santé à l'intention de deux communautés ethniques très importantes en Ontario.

«Nous ne pouvons imposer nos opinions et nos valeurs au sujet de la consommation d'alcool», explique la Dr^{re} McGowan. Dans certaines collectivités, les gens croient fermement aux bienfaits d'un verre de vin par jour ou avec chaque repas. «Il est important de se mettre à leur place et de partager leur vision culturelle du monde, ajoute-t-elle. Nous devons respecter leurs croyances et leurs pratiques en tentant de minimiser ou d'éliminer tout usage générateur de problèmes».

La Dr^{re} McGowan et son équipe ont entamé le Projet de création de programmes ethnoculturels sur l'alcool lacronyme anglais (ECAPJ) (autre nom dernier pour répondre au besoin de documentation à caractère plus ethnique exprimé par un certain nombre de communautés.

À l'aide de statistiques de recensement et d'autres ressources, les membres de l'équipe ont pu dresser un tableau des groupes ethnoculturels présents en Ontario. Après examen des six groupes ethniques prédominants, le choix de l'équipe s'est arrêté sur les communautés italienne et portugaise, de la documentation sera donc élaborée à leur endroit.

«Cela ne signifie pas que ces communautés ont des problèmes d'alcool plus importants que les autres», précise la Dr^{re} McGowan. Mais elles correspondent au profil que nous recherchons, c'est-à-dire de grandes communautés récemment immigrées où l'alcool est présent dans la vie quotidienne et où la langue et les autres obstacles culturels risquent d'entraver la compréhension de la documentation ordinaire.

Après nombre de consultations

Journée sur l'usage d'alcool et de drogues en milieu étudiant

L'usage d'alcool et de drogues en milieu étudiant est le thème d'une journée de présentations, d'ateliers et d'autres activités organisée par la Fondation de la recherche sur la toxicomanie et la faculté de travail social de l'Université de Toronto. Cette journée aura lieu le samedi 5 octobre au 33, rue Russell, siège social de la Fondation.

Il s'agit d'un événement annuel, qui se tient sur tout le campus, et a pour but de mettre l'université en valeur aux yeux des étudiants, des employés, des médias et du grand public. Pour marquer cette semaine, les divers collèges et facultés organisent des visites portes ouvertes, des expositions, des présentations, des événements sportifs et d'autres divertissements.

Le programme conjoint de cette journée a été mis au point par un comité dirigé par le Dr Don Meeks, directeur du service de formation et d'éducation de la ARF, et par Beatrice Traub-Werner, coordinatrice des relations de la faculté de travail social pour cet événement.

Mme Traub-Werner précise que le thème de la toxicomanie est en évidence cette année car les travailleurs sociaux ont tous, sans exception, affaire à une personne alcoolique ou toxicomane à un moment ou un autre.

«Cette question est inhérente au travail sur le terrain», explique Mme Traub-Werner, coordinatrice des admissions à la faculté de travail social. «J'espère que les activités que nous avons planifiées éclaireront les étudiants et les professionnels sur les façons pratiques d'aborder les problèmes d'abus».

En plus des séances de perfectionnement professionnel, une tribune traitant de la publication sur l'alcool aura lieu à l'auditorium de la ARF. L'admission à cette tribune est libre mais il est nécessaire de s'inscrire pour assister aux ateliers. L'événement est gratuit et un buffet sera servi aux participants. Pour d'autres renseignements, communiquer avec la faculté de travail social de l'Université de Toronto au 416-978-6314. ■

Nouveau programme de certificat en toxicomanie

Un nouveau programme de certificat en toxicomanie sera dispensé cet automne à l'Université Western Ontario de London.

Ce programme de deux ans, qui relève de la faculté d'éducation permanente, a été mis sur pied en collaboration avec le service de recherche sur l'évaluation des programmes et services de la ARF.

«Lorsque nous avons eu l'idée d'offrir des cours en toxicomanie il y a deux ans, nous avons tout de suite pensé à consulter la Fondation», explique Peter Moroney, coordonnateur des programmes de diplômés et de certificats.

Le programme est, en grande partie, le fruit du travail de Katherine Blake, ancienne conseillère pédagogique à l'École d'études sur la toxicomanie de la Fondation. Mme Blake coordonne maintenant le programme de perfectionnement professionnel de la faculté d'éducation permanente de l'Université Western Ontario. Ce certificat s'adresse à deux types de participants: les professionnels qui traitent déjà des problèmes de toxicomanie dans le cadre de leur travail et ont besoin de nouvelles connaissances dans ce domaine, ainsi que les étudiants qui désirent poursuivre une carrière en toxicomanie.

Le Dr Brian Rush de la ARF a

participé au processus complet d'élaboration du programme.

«Le but n'est pas de former des conseillers ou des intervenants en traitement, mais plutôt une gamme de professionnels oeuvrant dans maints domaines comme les soins infirmiers, l'enseignement, les programmes d'aide aux employés, les forces de l'ordre ou les services correctionnels. Les cours aborderont les questions d'ordre biologique, juridique et médical qui touchent à la toxicomanie», poursuit-il.

Les participants au programme peuvent choisir parmi une gamme de cours dispensés par

le Dr Rush dans plusieurs matières dont la promotion de la santé communautaire et la planification et l'évaluation de programmes.

M. Moroney ajoute que le personnel enseignant comptera sûrement d'autres professionnels de la Fondation dans un avenir rapproché.

Le programme peut être suivi simultanément au baccalauréat, à des arts. Après avoir complété le nombre d'heures de cours requis, l'Association des intervenants en toxicomanie désignera aux participants un certificat de conseiller(ère) en toxicomanie. ■

Expansion du programme OHPAP

À partir de cet automne, le programme OHPAP (Ontario Health Professionals Assistance Program), qui vient en aide aux professionnels de la santé de l'Ontario, sera aussi offert aux 150 chiropraticiens de la province.

Ce programme s'adresse actuellement aux médecins, dentistes, vétérinaires, pharmaciens, infirmiers et aides-infirmiers(ères) qui présentent un problème de drogue ou d'alcool.

Depuis 1987, la Fondation de la recherche sur la toxicomanie

met à la disposition de l'OHPAP des bureaux, du personnel ainsi qu'un service confidentiel d'évaluation.

La Fondation vient d'ailleurs de signer une entente de trois ans assurant son appui à cette organisation.

Selon Ed Larkin, de l'unité d'évaluation et de suivi à la ARF, l'OHPAP a également invité les psychologues et les ophtométristes ontariens à se joindre à l'organisation, mais aucune entente n'a été conclue pour l'instant avec ces professions. ■

Étude sur le taux d'infection au VIH chez les usagers de drogues injectées

Le gouvernement fédéral a accordé à une équipe de chercheurs de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (la ARF) et de l'Université de Toronto une subvention de 638 000 \$ visant à poursuivre une recherche d'enquête sur la prévalence et la prévention de l'infection au VIH chez les usagers de drogues administrées par injection.

Le Dr Jim Rankin, chef du service de médecine à l'ARF, affirme que cette étude permettra aux chercheurs de comparer les données locales avec les statistiques internationales.

« Il est évident que les personnes qui s'injectent des drogues courent un risque élevé de contracter le virus VIH, explique le Dr Rankin. La première phase de cette étude s'intéressait à la présence des anticorps du VIH dans le sang, ce qui signifiait que le sujet avait été infecté par le virus du SIDA. La deuxième phase nous informera non seulement sur l'ampleur du problème, mais aussi sur la façon dont les personnes injectées se comportent, les personnes injectées ».

« À l'heure actuelle, les employés des centres de dépannage et des programmes d'échange de seringues connaissent les caractéristiques de ces clients, mais ne savent pas s'ils sont représentatifs de toute la population d'usagers sur le plan, par exemple, du partage des seringues ou des relations sexuelles. Le Dr Rankin fait partie de l'équipe de recherche dirigée par le Dr Randall Coates et la Dr^{re} Peggy Milson de l'Université de Toronto. Il a participé à la conception de cette étude, dont le but est de comparer la transmission du virus du SIDA chez les usagers de drogues injectées dans différentes villes et cultures du monde. Toronto est la seule ville canadienne comprise

dans l'étude.

Le Dr Rankin mentionne que Santé et Bien-être social Canada pourra également distribuer cette étude à d'autres centres canadiens intéressés à mener des recherches similaires.

Pendant la première étape, échelonnée sur deux ans, les chercheurs ont examiné deux groupes d'usagers de drogues injectées.

Le premier groupe comprenait des personnes qui suivaient un traitement à l'ARF et le second groupe,

plus nombreux que le premier, avait été recruté au sein de la collectivité.

« Nous avons constaté un taux d'infection légèrement supérieur chez les personnes recrutées à l'extérieur de nos programmes de traitement, soit près de cinq pour cent, précise le Dr Rankin. Ce taux est passablement bas si on le compare, par exemple, au taux de séroprévalence de New York, qui atteint 60 pour cent et plus ».

« À Toronto, nous n'avons pas tardé à appliquer nos programmes

de prévention aux usagers de drogues injectées. Mais les quelques dernières années ont donné lieu à une accélération phénoménale de la transmission du SIDA. Le taux d'infection relativement faible parmi les usagers de drogues injectées ne doit pas ralentir notre travail. La prochaine phase de l'étude nous donnera une idée de l'influence des programmes actuels sur cette population à risque élevé et nous indiquera sur quels points concentrer nos efforts. »

Un modèle de soins

suite de la page 1

Par la même occasion, cette étude jettera une lumière nouvelle sur les façons dont la Clinique des jeunes vient en aide aux jeunes toxicomanes.

Le succès ou l'échec du traitement sera évalué en fonction de la consommation de drogues du client et de sa dynamique de vie dont ses relations familiales, l'évolution de ses études ou de son travail, l'état de ses finances et sa situation juridique. Un total de 180 sujets âgés de 16 à 20 ans seront suivis pendant deux ans.

La Clinique pratique également une étude provinciale qui évaluera 23 programmes pour jeunes toxicomanes de Windsor à Ottawa en passant par Kenora. « Nous avons donc des programmes de techniques spécialisées pour aider les clients et les types de services qu'ils requièrent », précise le coordonnateur Alan Ogborne, scientifique du service de recherche sur l'évaluation des programmes et services (l'acronyme anglais PASSER) de la ARF, dont les bureaux se situent à Longue Pointe. « Nous désirons en savoir plus sur les résultats et possibilités des différents programmes pour les jeunes ». Cette étude provinciale est financée par le Secrétaire de l'action délicate de l'Ontario. Elle débutera au printemps prochain et s'échelonnera sur 2 ans et demi.

Chaque année, la Clinique des jeunes assure le suivi de ses propres clients, y compris leur consommation d'alcool et d'autres drogues. Selon les plus récentes statistiques, l'usage de cocaine chez les adolescents a atteint son point culminant et cette drogue semble la

principale source de problèmes parmi les clients traités à la Clinique des jeunes.

En 1990, 34,6 pour cent des jeunes traités à la Clinique considéraient la cocaine comme la principale substance leur causant des problèmes, suivie du cannabis (30,5 %) et de l'alcool (28,2 %). En 1989, ces chiffres s'élevaient à 47,5, 23 et 21,7 pour cent respectivement.

« L'alcool, le cannabis et la cocaine forment un "trio infernal" depuis que la clinique a adopté une approche multifonctionnelle en 1986 », mentionne Mme Tupper. La Clinique compte également des données sur l'âge, l'éducation, le type de logement et la situation professionnelle de ses clients. L'enquête de 1990 révèle que :

- environ 28 pour cent des clients ont demandé l'aide de la Clinique de leur propre chef, 23 pour cent ont été recommandés par un membre de la famille ou un ami, 22,6 pour cent par un avocat ou un tribunal, et le reste par des hôpitaux, centres communautaires, services sociaux et organismes de traitement de la toxicomanie
- 40,3 pour cent des clients sont chômeurs, 30,4 pour cent travaillent à plein temps et 9,5 pour cent suivent des cours
- plus de la moitié des clients demeurent avec leurs familles, 11,4 pour cent vivent seuls, 9,4 pour cent avec des amis, 10,4 pour cent avec un conjoint et 10,7 pour cent ont un autre type d'hébergement (y compris la rue) ■

Les demandes d'information sont traitées par milliers

La Fondation de la recherche sur la toxicomanie sait répondre à l'appel du savoir. C'est en participant à l'information sur l'alcool et les autres drogues – avec les spécialistes de la toxicomanie et les membres du grand public – qu'elle remplit une grande partie de sa mission. L'année dernière, les services d'information de la ARF ont répondu à plus de 100 000 demandes provenant de sources diverses. En voici un aperçu :

- achèvement de 53 034 appels à la Ligue d'information sur la drogue et l'alcool. Les renseignements qu'on suscite le plus d'intérêt sont : la cocaine, la marijuana, le sexe et l'alcool, l'alcool et ses effets, la marijuana et le hashisch et les drogues illicites. Près de 5 000 interlocuteurs ont demandé des renseignements sur les effets de l'alcool, en français, en italien, en canadien, en grec, en portugais ou en espagnol
- distribution de 80 842 brochures et autre documentation. Les dépliants les plus populaires des présentoirs de la Fondation sont les feuillets de Renseignements sur la cocaine, l'alcool, le tabac et le cannabis, de même que la brochure colorée La cocaine
- achèvement de 608 demandes ayant trait aux données statistiques sur la drogue et l'alcool
- prêt de 4 745 livres et rapports scientifiques, et de 6 243 films, tous disponibles à la bibliothèque de la ARF au 33, rue Bissell à Toronto
- réponse aux demandes d'information par téléphone. Voici quelques scénarios typiques : 1) Je fais un travail d'école. Pouvez-vous m'envoyer des renseignements sur la drogue et l'alcool? 2) J'ai un problème d'alcool. Où puis-je trouver de l'aide? 3) Pouvez-vous me renseigner sur les programmes d'aide aux employés?
- Pour en savoir plus sur les services d'information, veuillez composer le (416) 595-6144 ■

Trois publications de la Fondation sont à l'honneur

Trois publications de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie – dont Réseau antien – ont récemment mérité des prix d'excellence au Forum des agents d'information.

Ce forum reconnaît les publications qui se sont distinguées au sein du gouvernement provincial.

Le rapport annuel bilingue de la ARF pour l'année 1989-90 a remporté une médaille d'or, tandis que Réseau antien et Inside, deux autres publications de la Fondation, ont mérité des médailles d'argent.

Les trois publications sont produites sur place par le personnel du service des communications de la ARF.

« Dans certains cas, nous nous mesurons à des agences de publicité ou de communications du secteur privé qui sont engagées par le gouvernement », commente Jocelyne Soudre, directrice des communications à la ARF. « C'est encourageant de constater le succès et l'excellence de nos publications, qui sont produites à coût très minime par notre propre personnel. » ■

Dépliant sur l'étude des jeunes de la rue

L'étude Les jeunes, la drogue et la rue, menée par la Fondation de la recherche sur la toxicomanie en 1990, a décelé chez les jeunes de la rue à Toronto des taux élevés de consommation de drogue et d'alcool. Plusieurs d'entre eux ont aussi l'air d'être de véritables adultes et d'agressions physiques et sexuelles.

Un dépliant sur les faits saillants de l'étude vient d'être publié par la ARF.

« Cette étude est si populaire que nous avons décidé de publier les résultats dans un format qui soit à la portée d'un plus grand nombre de personnes », souligne le Dr Reg Smart, co-auteur de l'étude, épaulé par le scientifique Ed Adair.

Selon le Dr Smart, ce dépliant est destiné aux spécialistes oeuvrant auprès des jeunes tels que les travailleurs sociaux, le personnel des services psychiatriques et de toxicomanie, les oncleurs et bien d'autres.

Selon le dépliant, la société doit reconnaître que les problèmes affrontés par les jeunes de la rue ne se limitent pas à l'alcool et aux drogues. Sur l'échelle des problèmes cités par les jeunes dans le cadre du sondage de la ARF, les besoins à dimension humaine (comme la nourriture, le logement et les vêtements) l'emportent sur les problèmes de toxicomanie.

La conclusion porte sur les mesures que la société devrait considérer, dont la création de programmes à l'intention des jeunes qui risquent de présenter des problèmes de toxicomanie ou d'une autre nature, la prévention des abandons scolaires, et l'amélioration des programmes de counseling, de bien-être social, d'alphabétisation et de formation en cours d'emploi.

Pour obtenir ce dépliant, téléphoner au service de marketing de la ARF au (416) 595-6037. ■



Les jeunes de la rue à Toronto : Un nouveau dépliant, basé sur une étude menée par la ARF en 1990, examine leurs problèmes de drogue et d'alcool.

Financement accordé aux projets innovateurs

L'organisation People United for Self-Help (l'acronyme PUSH) souhaite avoir accès à des renseignements précis et concrets sur l'alcool et les autres drogues, en particulier l'information qui s'applique à la situation des personnes handicapées.

La ARF était à l'écoute; c'est pourquoi elle a accepté de collaborer à la création d'une nouvelle brochure sur l'usage de drogues chez les personnes handicapées. Cette brochure fait partie des 36 nouveaux projets envisagés par la Fondation pour répondre aux besoins formulés par divers partenaires communautaires.

« Au cours des deux prochaines années, les fonds de côté par la Fondation serviront à financer plusieurs projets innovateurs, qu'il s'agisse de la programmation et de l'évaluation des traitements, de nouvelles publications, d'études ou d'autres genres d'initiatives », explique Howard

Cappell, vice-président de la planification générale à la ARF. « Bon nombre de ces projets découlent directement de nos séances de consultation avec les représentants communautaires ».

Plus tôt cette année, la Fondation a invité 166 partenaires communautaires (organismes de traitement, gouvernement, éducation, milieu du travail, santé mentale, groupes multiculturels, jeunes, femmes, etc.) à participer à une série de rencontres sur les questions liées à la toxicomanie. « Grâce à Consultation 1991, des groupes variés ont eu l'occasion de faire connaître leurs besoins et leurs intérêts. Cet événement s'inscrit dans notre processus permanent de consultation auprès des collectivités », ajoute le Dr Cappell.

« Toutes nos rencontres (officielles ou non) nous ont permis d'établir les secteurs prioritaires en matière de financement. »

Les nouveaux projets sont axés sur des résultats concrets et doivent compléter les projets de recherche et de développement à plus long terme. Voici quelques exemples :

- trousse d'information destinée aux parents
- programme de traitement pour les personnes âgées qui font un usage abusif de sédatifs
- groupe consultatif multiculturel sur les questions de toxicomanie
- ateliers provinciaux à l'intention des autochtones
- stratégies d'intervention précoce conçues pour les médecins de famille
- ateliers régionaux sur les troubles jumelés de toxicomanie et de maladie mentale
- étude comparative du traitement individuel et collectif
- programme de traitement pour les femmes
- manuel d'aide aux employés. ■

La mise en oeuvre d'une politique scolaire de A à Z

Les écoles séparées de la région de Kingston sont maintenant prêtes à faire face aux problèmes de toxicomanie vécus par leurs élèves.

Le conseil d'écoles séparées catoliques de Frontenac-Lennox et d'Addington vient de mettre en place une politique sur la drogue et l'alcool visant la sensibilisation, l'intervention précoce et les mesures disciplinaires. Il s'agit, en fait, de la démarche à trois volets préconisée par la Fondation de la recherche sur la toxicomanie.

«Le comportement des élèves, surtout par rapport à la consommation d'alcool, laissait beaucoup à désirer», avoue Pat Slack, surintendant de l'école. D'où la nécessité d'une politique sur la consommation de drogue et d'alcool parmi les élèves, et d'information pertinente sur le sujet», précise-t-il.

Le gouvernement provincial a demandé aux conseils scolaires ontariens de mettre en oeuvre des politiques globales en la matière d'ici l'automne 1991.

Avec l'aide de Robert Goodfellow, conseiller en programmation à la ARF, le conseil scolaire de Kingston a pu mettre en place sa propre politique en 1989.

À la rentrée des classes, les professeurs et directeurs d'école disposent d'un guide leur indiquant la marche à suivre lorsqu'un élève présente un problème de consommation de drogue ou d'alcool. D'ici 1992, le conseil scolaire élaborera des programmes d'éducation sur la drogue en fonction des divers groupes d'âge des élèves, de la maternelle jusqu'au secondaire.

Le guide explique comment intervenir dès l'apparition d'un problème de drogue ou d'alcool.

Henry Schankula présidera le comité

Henry Schankula, directeur des affaires inter-organisationnelles à la Fondation de la recherche sur la toxicomanie, vient d'être nommé président du comité organisateur de la Semaine ontarienne de sensibilisation aux drogues.

Comme l'explique M. Schankula, le comité organisateur sert de guide et de ressource aux comités locaux qui doivent organiser des événements ayant pour but de sensibiliser le public aux questions de toxicomanie.

«Les activités de la Semaine de sensibilisation ont pris de plus en plus d'ampleur au cours des dernières années, souligne-t-il. La conjoncture économique actuelle nous rend la tâche encore plus difficile car nous voulons organiser une semaine à la hauteur de celles des années précédentes».

Les membres du comité organisateur comprennent la ARF, la Société St-Vincent de Paul, la GRC, la Coalition sur l'alcool et la drogue, le Council on Drug Abuse, l'Armée du Salut, et le ministère du Solliciteur général.

«La ARF a accepté un rôle de coordination au sein du comité, précise M. Schankula. La Fondation consacrerait le plus de ressources possible. Les comités de planification locaux bénéficieraient, par exemple, d'un bulletin des informations projetés les plus récents».

afin d'éviter que celui-ci ne s'aggrave. Selon le principe de l'intervention précoce, un professeur ou un camarade peut orienter l'élève concerné vers des services de consultation confidentiels. Les élèves peuvent aussi demander de l'aide de leur propre chef.

Ce guide inclut des mesures disciplinaires qui s'appliquent à toutes sortes d'activités scolaires organisées en classe ou lors de sorties de groupes ou d'événements à caractère social. Cinq cas-types y sont illustrés, allant de la possession de drogue ou d'alcool à l'intoxication par l'alcool. Par exemple, si un élève est trouvé en état d'ébriété lors d'une soirée dansante à l'école, les mesures suivantes peuvent s'appliquer :

- l'élève est gardé en détention jusqu'à ce que ses parents viennent le chercher;
- les responsables de l'école confisquent l'alcool ou la drogue;
- de retour à l'école, l'élève est

informé qu'il a enfreint les règlements du conseil scolaire et que cette infraction figure dans le dossier scolaire de l'Ontario.

«L'élève est suspendu pendant une journée et apprend que d'autres mesures disciplinaires seront appliquées en cas de récidive.

«L'élève doit rencontrer un conseiller à des fins d'évaluation.

«Ces lignes directrices nous aident à uniformiser les mesures concernant l'usage de drogue ou d'alcool», souligne M. Slack.

«Les choses ne changeront sûrement pas du jour au lendemain, mais nous espérons que la nouvelle politique influencera, à long terme, le comportement des élèves. Il en va de même pour les politiques et les campagnes de sensibilisation visant les jeunes fumeurs. Un changement graduel s'installe dans les habitudes de tous les jours».

La ARF étudie l'impact des politiques scolaires

Il y a plus de deux ans, le ministère de l'Éducation de l'Ontario a demandé aux conseils scolaires de mettre en place des politiques en matière de drogue et d'alcool d'ici septembre 1991.

À cette époque de la rentrée des classes, on peut se demander à quel point ces politiques sont déjà appliquées, de quels éléments elles se composent, et dans quelle mesure elles sont efficaces.

Une nouvelle étude de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie se propose de répondre à ces questions.

L'étude, commanditée par Santé et Bien-être social Canada, sera menée par le Dr Louis Glickman du service de recherche sur l'évaluation des programmes et services à la ARF.

«L'un des buts principaux de cette étude est de savoir si les politiques scolaires en matière de drogue et d'alcool ont réussi à diminuer la consommation des élèves et les problèmes connexes», explique le Dr Glickman.

L'étude comparera les tendances de consommation entre les conseils scolaires qui ont déjà mis en place de telles politiques et ceux qui ne l'ont pas encore fait. Elle s'inspirera

des données contenues dans le sondage 1991 de la ARF sur la consommation de drogue parmi les élèves.

Afin de brosser un tableau détaillé des politiques existantes, les chercheurs interrogeront 160 représentants des conseils scolaires privés et publics de l'Ontario. Des rencontres avec des professeurs et directeurs d'école permettront d'approfondir l'impact de ces politiques.

L'étude sera menée en collaboration avec le chercheur Ed Allard de la ARF et Ken Allison, ancien scientifique de la ARF, maintenant au service de la transcription sociale de North York.

La ARF recommandait l'application d'une politique scolaire composée de trois volets : un programme d'éducation sur la drogue et l'alcool, un processus d'intervention précoce et des mesures disciplinaires. La Fondation a tenu des séances d'information à ce sujet en compagnie des représentants des conseils scolaires ontariens, et elle a déjà aidé 25 conseils scolaires à mettre en place leurs propres politiques sur la drogue et l'alcool.

On prévoit obtenir les résultats de l'étude en mars prochain.

Premier certifié en études sur les PAE

Le service d'éducation permanente de l'Université McMaster offre le tout premier certificat d'études au Canada dans le domaine des programmes d'aide aux employés.

Le cours vise à adresser aux employés qui présentent des problèmes de toxicomanie ou d'autre personnel.

D'après Gwen Crossan, coordinatrice du nouveau programme, le cours vise à inclure les responsables des PAE, les représentants syndicaux, le personnel infirmier des lieux de travail, les conseillers en toxicomanie et les travailleurs sociaux.

Rick Casarik, conseiller du bureau la Fondation de la recherche sur la toxicomanie à Hamilton, a participé à l'élaboration du programme. «Cela fait déjà quelques années que l'Université McMaster offre un cours d'introduction aux PAE, indique-t-il. Nous l'avons amélioré en y ajoutant d'autres cours et en intégrant les suggestions des étudiants».

«Le demandeur de formation peut poursuivre dans ce domaine d'étude très grande, précise-t-il. Nous tentons de normaliser les critères de base. Le résultat se traduira par des lieux de travail plus sûrs et mieux adaptés aux besoins des employés».

Le certificat comporte 250 heures de cours sur les sujets suivants : introduction aux PAE, intervention auprès des employés en détresse, notions de base en toxicomanie, et compétences propres aux intervenants. Les étudiants doivent ensuite choisir deux cours parmi les quatre suivants : l'organisation des PAE, les questions d'Union et les PAE, les services aux clients présentant des problèmes spéciaux, et les études libres. Des cours optionnels et des séances de formation professionnelle sont offerts en plus.

«Le programme est facile d'accès puisque la plupart des cours se donnent à distance, ajoute Mme Crossan. Les étudiants passent un minimum de 48 heures sur le campus, le service des postes s'occupe du reste».

Le nouveau programme, lancé en juin dernier, est le fruit d'une collaboration de l'Université McMaster et le conseil d'aide aux employés de la région de Hamilton-Wentworth. Déjà en juillet, l'Université avait reçu des demandes d'admission pour le cours de l'Ontario, dont la moitié en provenance de l'Ontario.

Le programme étudie deux ans et demi d'études à temps partiel. Les demandes de débiter les cours sont laissées à la discrétion des participants.

Lorraine Big Canoe assurera les services aux autochtones

Après 12 années de travail dans les services de santé destinés aux autochtones, Lorraine Big Canoe se joint aux rangs de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (la ARF) à titre de conseillère en programmation spécialisée dans les services aux autochtones. Elle relèvera de l'unité des programmes communautaires de la ARF.

«Nous sommes persuadés que Mme Big Canoe pourra établir des contacts précieux dans les communautés autochtones de toute la province et qu'elle leur fera connaître les ressources offertes par la ARF», affirme Bill Becks, directeur du service des programmes communautaires. «De plus, grâce à son expérience au sein du gouvernement fédéral, elle pourra servir d'agent de liaison entre la ARF et les divers paliers de gouvernement».

Lorraine Big Canoe est une Indienne Ojibwa/Mohawk originaire du territoire de la Grande Prairie de Sault Ste. Marie en Ontario. Au cours des sept dernières années, Mme Big Canoe a rempli plusieurs fonctions au sein du Programme

national de lutte contre l'usage de l'alcool et des drogues chez les autochtones, une initiative de Santé et Bien-être social Canada.

Elle était chargée d'établir des liens professionnels avec les représentants des Premières nations et de régler les questions concernant les politiques et programmes fédéraux.

Mme Big Canoe prétend que certains programmes actuellement mis en oeuvre par le service de formation et d'éducation de la ARF pourraient intéresser les commu-



Lorraine Big Canoe

nautés autochtones.

«La Fondation a beaucoup à offrir à la nation autochtone. D'ailleurs, plusieurs contacts ont déjà été établis. Certains bureaux locaux de la ARF sont très actifs dans les communautés autochtones et je désire poursuivre ce travail».

Dans le cadre de son travail à la ARF, Mme Big Canoe se rendra dans divers centres autochtones de l'Ontario et collaborera avec des membres des différentes collectivités pour tenter de cerner les problèmes particuliers en matière de toxicomanie. «D'ici s'agisse d'usage de tabac, d'alcoolisme ou d'autres problèmes de toxicomanie, nous devons tenir compte du caractère spécifique de chaque communauté autochtone», explique Mme Big Canoe.

«Avant de mettre en place un nouveau programme, nous devons considérer les besoins exprimés par les personnes concernées. Les programmes appliqués à Sioux Lookout ne conviennent pas nécessairement à Kenora ou à l'île Manitoulin».

Nouveaux cours traitant des questions d'actualité

À partir de l'automne prochain, la ARF offrira de nouveaux cours (donnés en anglais) sur la violence familiale et la consommation d'alcool ou d'autres drogues, et les troubles jumelés de toxicomanie et de maladie mentale, les programmes de prévention et de promotion de la santé et l'usage de drogues chez les jeunes.

Le service de formation et d'éducation de la ARF vient tout juste de publier le calendrier 1991-92, qui rélègue bon nombre de questions d'actualité.

«Beaucoup des sujets traités ont été soulevés par nos partenaires communautaires pendant nos consultations l'an dernier», dit Murray Richmond, directeur adjoint du service de formation et d'éducation. «La gamme de nouveaux cours a pour but de répondre à ces besoins».

Un point de vue mis en avant par la programmation de l'année est probablement le cours Youth & Drugs, une collaboration de la ARF et de Santé et Bien-être Canada. Le cours s'adresse à tous les professionnels qui travaillent régulièrement auprès des jeunes (orientants, agents de police ou de probation, travailleurs du domaine de la santé, etc.) et leur enseigne à reconnaître et à prendre en charge les problèmes de drogue et d'alcool chez les jeunes.

«Un juillet dernier, la Fondation a tenu un atelier du type formation des formateurs pour le cours intensif Youth & Drugs poursuit M. Richmond. Dans la province, nous pouvons maintenant compter sur quelque 15 formateurs qui peuvent enseigner le cours eux-mêmes; cela signifie que nous pouvons rejoindre beaucoup plus de gens de cette façon».

Youth & Drugs est aussi offert sous forme de trousse d'auto-apprentissage (équivalent français disponible) ou de téléconférence.

Substance Abuse and Domestic Violence est un cours intensif de 15 heures offert sur trois jours. Dans ce cours, la violence familiale est examinée sous divers angles : facteurs sociaux et culturels, dynamique familiale, violence ciblée et influence de l'alcool et des autres drogues. Des études de cas décrivent schématisamment les caractéristiques des agresseurs et des victimes. Le cours traite également des questions touchant l'évaluation et l'intervention.

Dual Disorders, autre cours de 15 heures échelonné sur trois jours, examine les liens entre l'usage abusif d'alcool ou de drogue et divers troubles psychiatriques. Le cours s'adresse aux personnes chargées de planifier et d'appliquer des programmes vancés dans le domaine de la santé mentale et de la toxicomanie. Des clients seront présents pour faire part de leur expérience.

M. Richmond ajoute que le service de formation et d'éducation offrira aussi une version mise à jour du cours Prevention and Health Promotion. «Nous sommes passés du cours magistral à une formule plus interactive. En plus de transmettre des connaissances, nous démontrons aussi comment les appliquer».

Pour de plus amples renseignements sur les cours du service de formation et d'éducation ou un exemplaire du calendrier 1991-92, communiquez à (416) 964-9311.